

がんドック・PET乳がんドック 体験レポート in 北斗病院

検診を受けるのは
はじめて!
高橋さん(40代)

「がんドック」が必要とは思っていても、どんな検査があるのか不安に感じる人も多いのでは。そこで今回は北斗病院様にご協力いただき、「がんドック」と「PET乳がんドック」を受診してきました。

がんドックは高額なイメージがあり、会社で受ける健康診断で満足していたため、今まで受診していませんでした。本格的に全身の検査をするのは今回がはじめてなので、悪い結果がでないか不安です…



1 甲状腺エコー検査・尿検査・便潜血検査 10分

尿検査 検査項目 反応 (PH)、蛋白半定性、糖半定性、ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、潜血反応、尿沈渣

便潜血検査 検査項目 便中ヘモグロビン 1、便中ヘモグロビン 2

2 身体測定・血圧測定 10分

検査項目 身長、体重、BMI、腹囲、体脂肪率、血圧

3 血液検査 10分 \47項目検査!\

血液検査 検査項目 総蛋白、アルブミン、A/G 比、総ビリルビン、直接ビリルビン、ALP、GOT、GPT、LDH、γ-GTP、LAP、コリンエステラーゼ、CPK、総コレステロール、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、尿酸、クレアチニン、尿酸、Na、K、Cl、Ca、血清鉄、血清アミラーゼ、血糖、ヘモグロビン A1c、CRP、RF、白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板数、血液像、HBs 抗原、HBs 抗体、HCV 抗体、PSA (男性のみ)、CA125 (女性のみ)、CEA、AFP、CA19-9、SCC

一度の検査で肝機能や腎機能の状態がチェックできます。

4 FDG 注射・安静 60分

PET-CT 検査に向けて、ブドウ糖に近い成分の検査薬を注射します。全身に検査薬を行き渡らせるため、安静にして過ごします。



安静室ではリクライニングチェアでゆっくりできました。雑誌を持ち込んでいたので1時間があっという間です!

5 PET-CT 撮影 15分 ▶ ペムグラフ撮影 20分 ▶ MRI 撮影 20分



PET-CT
検査台に横になったまま撮影を行うためリラックスした状態で検査が可能です。

トンネルに入るので少し不安でしたが…実際は明るく、痛みも不快感もありませんでした!



ペムグラフ
マンモグラフィよりも軽い圧力で、痛みや身体の負担が少ない検査です。

痛みは全く気にならなかったです!音楽もかかっていたので、リラックスできました。



MRI
トンネルの開口径は比較的広く、ヘッドホンが音を遮断するため不安感を最小限に抑えます。

検査中の大きな音は、ヘッドホンで少し軽減されました。音楽も流れているので落ち着けますね。

※あくまでも個人の感想です

6 PET・CT 結果説明 10分



医師からPET-CT画像とCT画像を見ながら検査の結果を説明します。問診内容は北斗病院オリジナル。不安なことは何でもご相談ください!解消しましょう。

各検査で対応してくださる看護師さんや技師さんがとても親切で、スムーズに検査を受けることができました。今回は特に悪いところはありませんが、食事面などに気をつけて生活していきたいと思います!

血液検査など総合所見は検査から約3週間後に郵送されます

身体の変化を知るためにも、2~3年おきの継続的な検診をおすすめします。特に40代~60代の方は胃や大腸、脳の検診を受けることも大切です。病気や身体の変化を早めにチェックし、健康的な生活を送りましょう。

今回受診したのは…

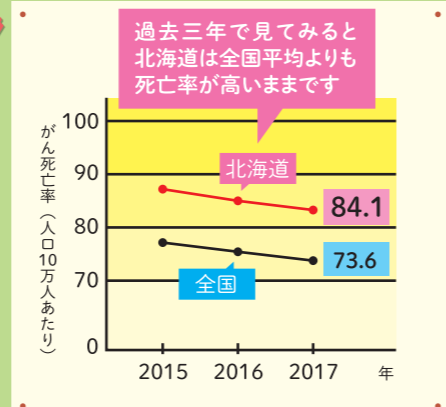
| | | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|---|
| がんドック・PET乳がんドック 併用プラン | がんドック 通常料金 68,000円 | PET乳がんドック 通常料金 25,000円 | がんドック・PET乳がんドック 併用プラン 5,000円お得 → 88,000円 ^税 |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|---|

お住まいの自治体により助成制度が適応される場合がございます。詳しくは各自治体へお問合せください。

病気やカラダの変化を早めに発見

がんドックを受けよう!

「自分は大丈夫」と思いがちですが実は身近な病気の一つである「がん」。
1年間に人口10万人あたり何人ががんで命を落としたかを示す「がん死亡率」を見てみると、**北海道は84.1%**となり、**全国3位**となっています。(2017年/国立がん研究センターより)



十勝管内のがん検診受診率 ※平成28年度地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)/二次医療圏別より作成

十勝管内のがん検診受診率は北海道内の受診率に比べるとやや高いものの、まだまだ低いのが現状。どんな病気も早期発見が肝心!自分の大切な命を守るために「がん検診」を受けましょう。

| | 胃がん | 大腸がん | 肺がん | 乳がん | 子宮頸がん |
|---------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 十勝管内受診率 | 12.7% | 8.9% | 7.5% | 17.5% | 16.4% |
| 十勝管内対象者 | 96,800人 (50歳以上) | 144,158人 (40歳以上) | 144,158人 (40歳以上) | 73,885人 (40歳以上) | 108,188人 (20歳以上) |
| 道内受診率 | 8.8% | 6.3% | 4.8% | 16.6% | 14.3% |

協力: 社会医療法人 北斗 北斗病院